

FAITES-VOUS ACCOMPAGNER

Différents acteurs sont à votre écoute:

- Médecin traitant
- Alcoologue
- Service de prévention et santé au travail
- Psychologue
- Assistant social
- Association d'entraide



Accompagnement par votre service de prévention et de santé au travail:

Pour bénéficier de conseils en tant
qu'employeur sur la prise en charge de la
problématique « Alcool, drogues, écrans...et
travail »

C'est simple,
il vous suffit de **vous inscrire à une session de
sensibilisation.**

Les dates et les lieux sont disponibles sur
notre site internet : **aist43.fr, rubrique
sensibilisations**



39 Avenue des belges - CS 80019
43009 Le Puy-en-Velay CEDEX
Tel : 04 71 05 51 10 - Fax : 04 71 05 22 05
Mail : contact@aist43.fr - Site : aist43.fr

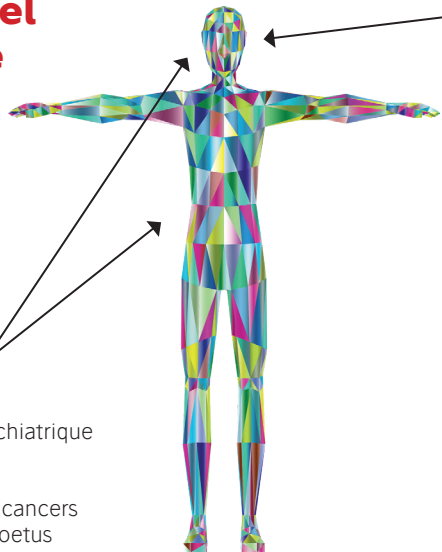


Alcool au travail

Les conseils de l'AIST43

LES FONDAMENTAUX

Un impact réel sur la santé



Impact immédiat

- Baisse de la concentration et de la vigilance
- Diminution des réflexes et de l'appréciation des risques

Aucune consommation n'est sans risques

Recommandations de santé publique France:

- Ne pas consommer plus de 10 verres standards par semaine.
- Ne pas consommer plus de 2 verres par jour.

Avoir des jours dans la semaine sans consommation.

Impact retardé

- Maladie neurologique / psychiatrique
- Dépendance
- Cirrhose du foie
- Augmentation du risque de cancers
- Effets sur la grossesse et le fœtus

1 unité d'alcool



Ballon de vin
12° (10cl)

Coupe de
champagne
12° (10cl)

Verre de
whisky 40°
(2.5cl)

Verre
d'apéritif 18°
(7cl)

1/2 de bière
5° (25cl)

Verre de
pastis 45°
(2.5cl)

**Postes de sécurité / sûreté, conduite routière, grossesse ou prise de certains médicaments,
La bonne consommation est la consommation zéro.**

Un vrai risque sur la route

- Troubles de la coordination et des réflexes
- Troubles de la vigilance
- Vision perturbée
- Mauvaise appréciation des risques
- Augmentation de la fréquence des accidents

Un impact sur le travail

- Accidents du travail et de trajet
- Fautes professionnelles
- Dégradation des relations professionnelles
- Retards répétés, absentéisme
- Inaptitude au poste, perte d'emploi

Des répercussions sur la vie sociale et comportementale

- Perte de contrôle, violence
- Difficulté dans la vie familiale
- Isolement grave pour vous ou votre entourage