AIST43
PRÉVENTION SANTÉ TRAVAIL

# CATALOGUE
# ATELIERS DE PRÉVENTION 2024

# COMPRIS DANS VOTRE COTISATION ET AU PLUS PROCHE DE VOUS :

Employeurs

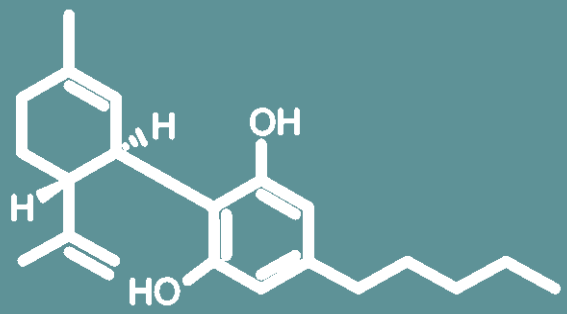
Chefs d'entreprise

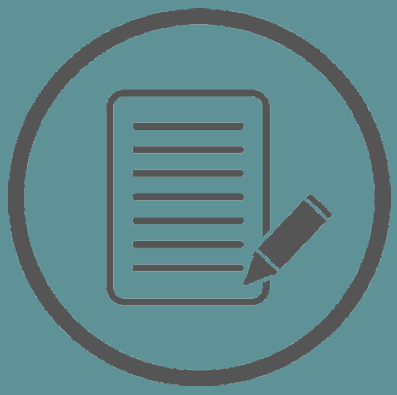
Managers

Chefs d'équipe

Représentants de l'employeur

Travailleurs indépendants



01

## Prévention de l'exposition au bruit dans le travail

De nombreux salariés sont exposés au bruit dans le cadre de leur travail. Pourtant, ce risque n'est pas toujours très bien appréhendé par les dirigeants et encadrants.

Quel que soit l'activité de votre entreprise : administration, commerce, industrie, mécanique, médico-social…, l'AIST 43 vous propose de vous accompagner pour prévenir l'exposition au bruit dans les locaux de travail.

S'inscrire sur aist43.fr

02

## Alcool, drogues, écrans…et travail

La consommation d e substances psychoactives p eut générer des risques pour soi et pour autrui. Pourtant, ce risque n'est pas toujours très bien appréhendé par les dirigeants et encadrants.

L'AIST43 vous propose de vous sensibiliser à cette problématique.

S'inscrire sur aist43.fr

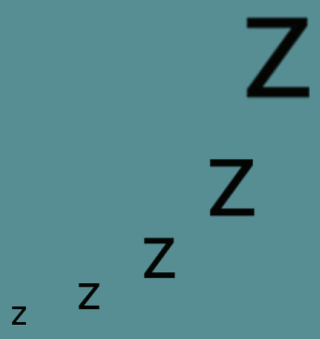
03

## S'approprier la démarche d'évaluation des risques professionnels (DUERP)

Cette sensibilisation permettra de vous accompagner dans la réalisation ou la mise à jour de votre Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels.

Nous favorisons le partage d'expériences entre professionnels.

S'inscrire sur aist43.fr



04

## Sommeil et rythme de travail

« Tomber dans les bras de Morphée » pour trouver un sommeil serein qui permettra à notre corps et notre esprit de récupérer, reste pour un certain nombre de personne un moment difficile.

Différents facteurs, dont les rythmes de vie et de travail, peuvent avoir un impact sur ce besoin vital. Le manque de sommeil va avoir des répercussions sur la santé de vos salariés, et donc de votre entreprise.

S'inscrire sur aist43.fr

05

## Comprendre et évaluer les risques chimiques

Les risques chimiques se retrouvent dans toutes les entreprises, quelque soit leur taille et leur secteur d'activité. Vous n'y croyez pas? Et pourtant...

Nous sommes présents pour vous accompagner dans vos démarches d'évaluation et d e prévention des risques chimiques.

FDS, VLEP, EPC, EPI et autres n'auront plus de sercrets pour vous!

S'inscrire sur aist43.fr

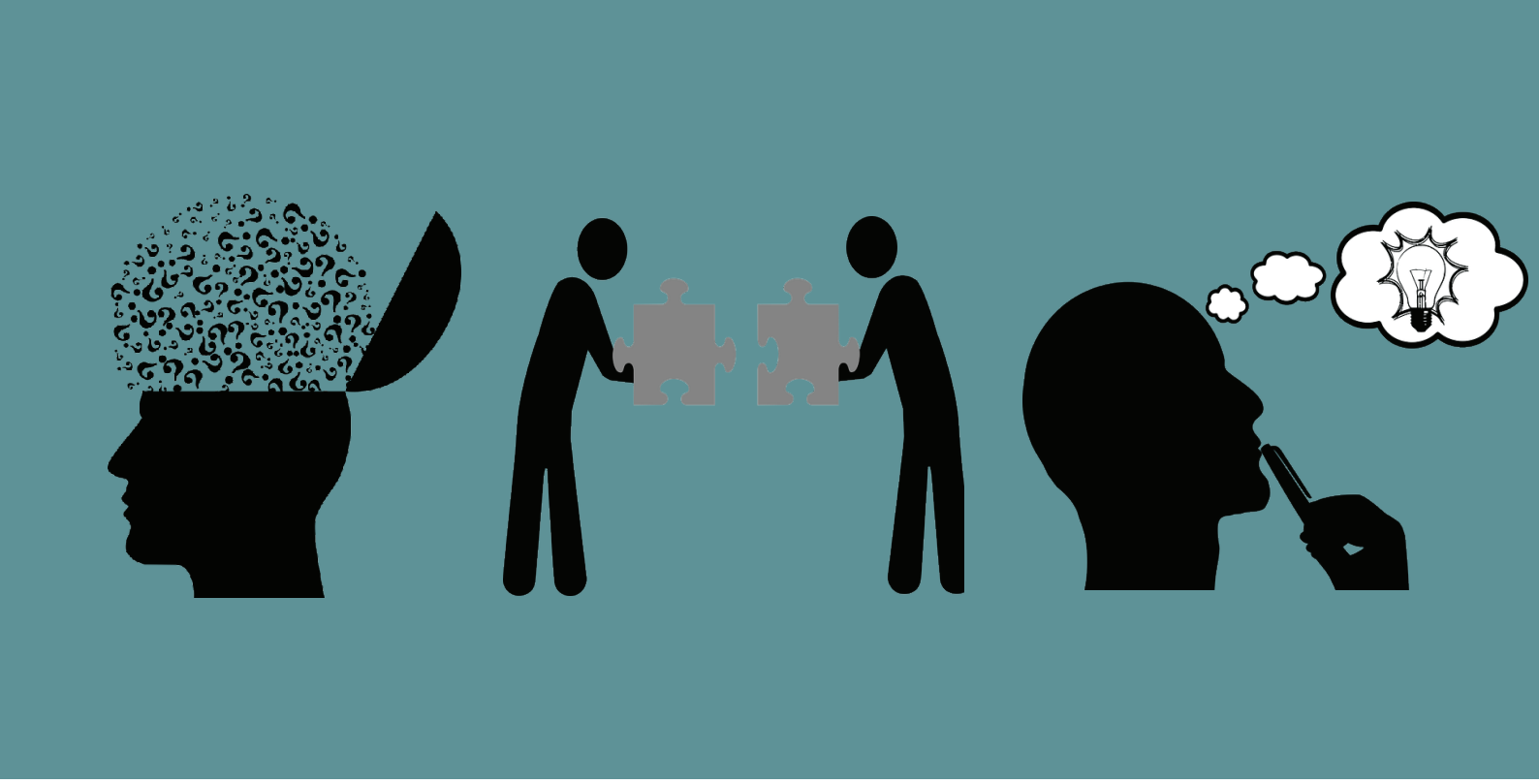
06

## S'installer à son poste : atelier sur le travail sur écran

Plus d'un quart des interventions menées par les ergonomes concernent les risques liés au travail sur écran.

L'AIST43 vous propose une démarche innovante pour analyser ces risques, établir un diagnostic et définir les actions prioritaires.

S'inscrire sur aist43.fr



07

## Risques psychosociaux: définition, prévention et intégration dans le document unique

Les Risques Psychosociaux sont souvent difficiles à aborder en entreprise.

L'AIST43 vous propose un temps d'échange pour évaluer ces risques, en comprendre les enjeux et vous permettre d'enclencher une démarche de prévention.

S'inscrire sur aist43.fr

08

## Les rendez-vous de l'AIST43 : Offre de service

L'AIST 43 organise des rencontres avec ses adhérents afin de présenter l'ensemble des prestations comprises dans vos cotisations. Les thématiques suivantes seront abordées :

- La règlementation en vigueur concernant le suivi de l'état de santé

- Les interventions en entreprise en matière de prévention des risques professionnels

- La Cellule de Maintien dans l'Emploi

- Le Portail Adhérent et les déclarations obligatoires

- Les modalités de calcul des cotisations

S'inscrire sur aist43.fr

09

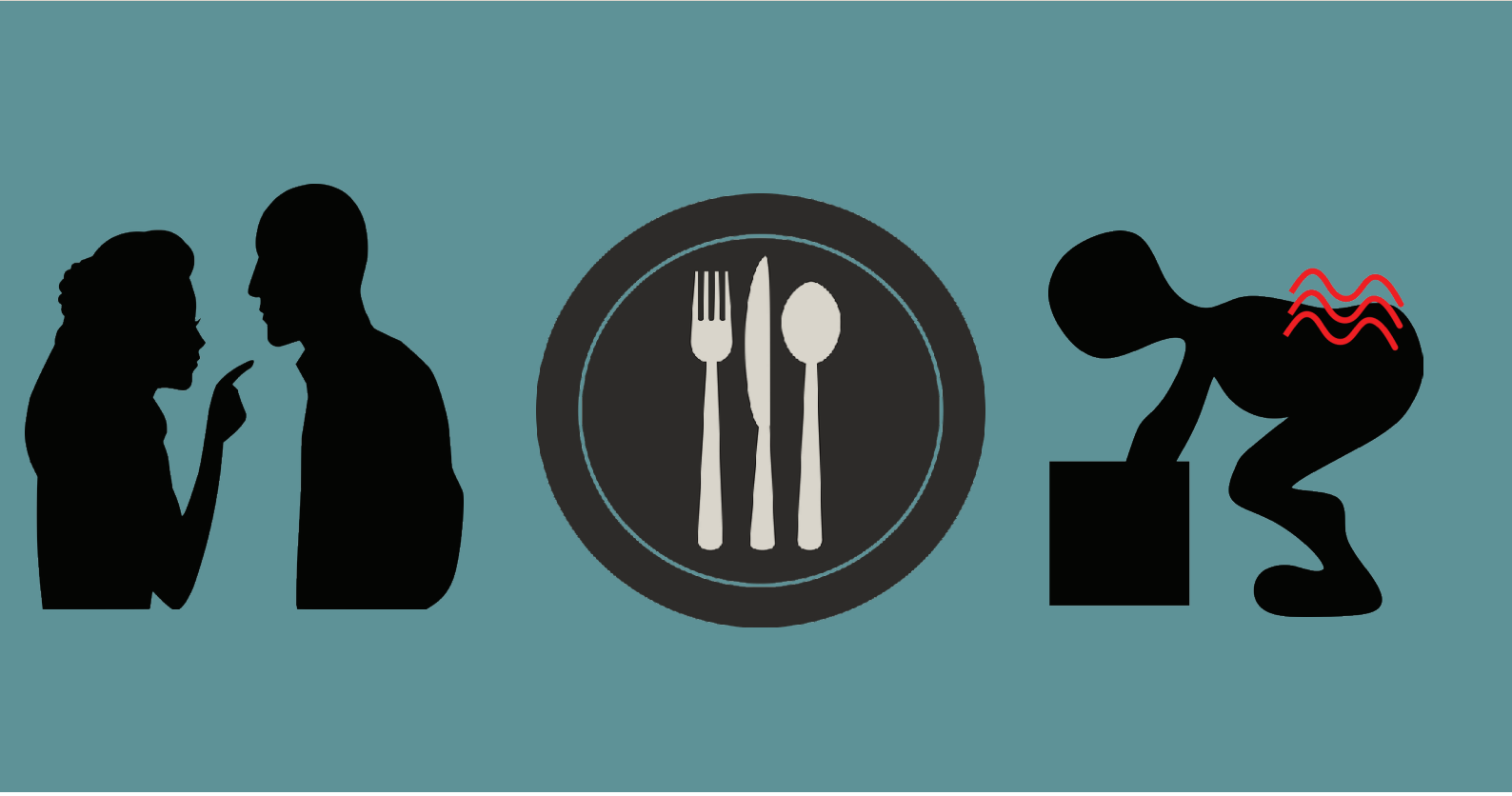
## Lumière et éclairage des lieux de travail

Il convient que le système d'éclairage fournisse un éclairage performant, efficace et de bonne qualité, adapté aux besoins des utilisateurs.

Les fiches techniques des luminaires sont parfois complexes et il est difficile de s'y retrouver … on vous éclaire sur le sujet.

L'objectif de cette atelier : vous donner les exigences normatives, les bonnes pratiques et les clefs de lecture des documents techniques pour assurer la santé et la sécurité des salariés.

S'inscrire sur aist43.fr



10

## Prévenir le harcèlement moral et sexuel en entreprise

« Les faits d'agissements sexistes et/ou de harcèlement moral ou sexuel peuvent avoir des effets néfastes sur la santé des salariés qui les subissent.

Au niveau de l'entreprise, ils déstructurent les collectifs de travail, entraînent du turnover, une diminution des performances individuelles et collectives des salariés », nous rappelle l'INRS.

Comprendre comment cela fonctionne et ce que dit la loi peut permettre de contribuer au bien vivre ensemble dans l'intérêt des salariés et de l'entreprise

S'inscrire sur aist43.fr

11

## Impact de l'alimentation dans le travail

L'alimentation permet d'apporter à notre corps l'énergie nécessaire dont il a besoin pour bien fonctionner et rester vigilant.

Les horaires de travail atypiques (en poste, de nuit, décalés), le manque de temps pour prendre les repas, peuvent entraîner un déséquilibre de l'alimentation des salariés et augmenter le risque de baisse de performance de l'entreprise.

Pourquoi Participer? pour découvrir des solutions pratiques et adaptées à vos contraintes professionnelles. Apprenez à optimiser votre alimentation même en cas d'horaires atypiques. L'AIST43 vous fournira des conseils personnalisés et des astuces simples pour maintenir votre énergie tout au long de la journée.

S'inscrire sur aist43.fr

12

## Agir sur les troubles musculo squelettiques

Les troubles musculo squelettiques sont la première cause de déclaration de maladie professionnelle. Ils sont source de désorganisation du travail, entrainent des arrêts de travail parfois longs et engendrent des coûts supplémentaires pour l'entreprise.

Cet atelier vous aidera à mieux les appréhender et analyser l'environnement de travail de vos salariés.

S'inscrire sur aist43.fr

13

## Action de formation et de prévention (AFP) Saisonniers

Vous avez recours à des travailleurs saisonniers?

Nous avons créé un atelier qui leur est dédié.

Il est **obligatoire** pour les salariés sous contrat inferieur à 45 jours et conseillé pour les contrats plus long.

En un clic, le tour est joué, c'est à vous!

S'inscrire sur aist43.fr

14

## Prévention de la désinsertion professionnelle

Des problématiques de santé peuvent s'inscrire dans le temps et avoir des répercussions sur la capacité à occuper le poste de travail.

Tout employeur peut être confronté à ce type de risque et se sentir démuni.

L'AIST43 et sa Cellule de Maintien en Emploi sont là pour vous apporter les réponses à vos questions.

S'inscrire sur aist43.fr

Disponibilités et inscriptions en ligne via notre site internet:

**www.aist43.fr**

AIST43
PRÉVENTION SANTÉ TRAVAIL

Centre AFFLUENCE
39, Avenue des Belges
43000 LE PUY EN VELAY
Tél. 04 71 05 51 10