

## UN PEU D'HISTOIRE

Inventée en 1963 par l'américain Engelbart, la souris informatique ne fera son apparition dans les bureaux que bien plus tard.



D'abord à boule, ensuite optique, avec puis sans fil, ce dispositif de pointage pour ordinateur a conservé une même forme pendant longtemps.

Elle impose une pronation de la main à 90° par rapport à la verticale, position de l'extrémité du membre supérieur qui n'est pas neutre.



En effet, la position neutre est obtenue lorsque la main est inclinée de 30° par rapport à la verticale.



# L'AIST43

## Une offre globale

**VISITES D'INFORMATION  
ET DE PRÉVENTION /  
SUIVI MÉDICAL INDIVIDUEL**

**INTERVENTIONS EN ENTREPRISE**  
Étude de poste / Fiche entreprise /  
Bruit / Chimie / Vibrations / Accom-  
pagnement projets / Sensibilisation ...

**DES OUTILS À DISPOSITION**  
Plaquettes / Logiciels de formation /  
Objectif DU / Conception 3D /  
SEIRICH ...



39 Avenue des Belges- CS 80019  
43009 Le Puy-en-Velay CEDEX  
Tel : 04 71 05 51 10  
Mail : [contact@aist43.fr](mailto:contact@aist43.fr) - Site : [aist43.fr](http://aist43.fr)

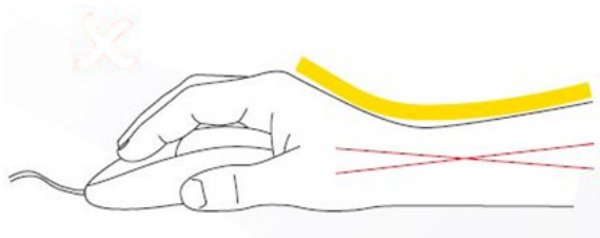


# QUAND LES SOUSIS SE REDRESSENT

## LES FAIBLESSES DE LA SOURIS CLASSIQUE

La souris classique est devenu archaïque :

- pronation de l'avant-bras
- extension du poignet



La souris dite classique ne respecte pas le principe de neutralité.

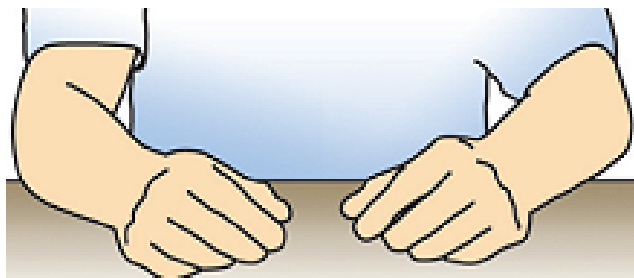
## LE SYNDROME DU CANAL CARPIEN

Le syndrome du canal carpien débute doucement et insidieusement par des fourmillements au niveau de la main. Dans les situations les plus graves, une paralysie de la main peut être observée. La fréquence du syndrome du canal carpien augmente avec l'âge et c'est vers 50 ans que survient le risque d'être le plus touché.



Le syndrome du canal carpien définit une compression du nerf médian localisé dans la paume de la main. Ce nerf assure une sensibilité au niveau des pulpes du pouce, de l'index et du majeur de même que l'innervation motrice d'un certain nombre de muscles du pouce. En effet, le nerf médian traverse le canal carpien associé aux tendons fléchisseurs des doigts.

## RESPECTER LA NEUTRALITE



Position neutre des avant-bras

Dans le but de respecter ce principe de neutralité en assurant une prise en main plus naturelle, des souris dites verticales apparaissent régulièrement sur le marché depuis quelques années. Elles peuvent être classées en deux catégories, selon leur inclinaison par rapport à la verticale, de l'ordre de 20° ou de 60°.



Modèle V25

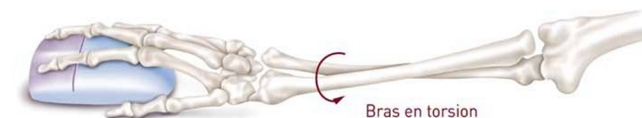
Modèle V55

Bien qu'il existe une forte demande les concernant, notamment de la part de personnes souffrant du poignet, ces souris ne sont aujourd'hui vendues pratiquement que sur Internet. Leur prix peut être jusqu'à dix fois supérieur à celui d'une souris traditionnelle.

## RESPECTER LA NEUTRALITE

Afin d'évaluer le bénéfice des souris verticales par rapport à la souris traditionnelle, l'INRS a mené une étude en laboratoire.

La souris verticale V55 apparaît comme le meilleur compromis entre sollicitation et performance par rapport à la souris verticale V25 et la souris traditionnelle.



Souris ordinaire

Bras en torsion



Souris verticale

Bras neutre

