

LE BRUIT - L'ÉCLAIRAGE

- Diminuez le volume sonore des équipements (< à 70 dB(A))
- Installez du double vitrage permettant une isolation phonique et thermique
- Effectuez une maintenance régulière des équipements
- Cloisonnez et délimitez correctement les différentes zones de travail (accueil, coupe, salle d'attente...)
- Les locaux doivent disposer d'une lumière naturelle suffisante
- Choisissez des sources lumineuses classées niveau A avec une durée de vie maximale
- Installez des ampoules classiques : lampes fluocompactes ou Led (blanc chaud) à la place des spots halogènes (générateurs de chaleur)
- Contrôlez et entretenez annuellement votre système de climatisation
- Favorisez une température générale homogène comprise entre 20 et 22°C.



ORGANISATION DU TRAVAIL

- Suivant vos horaires de travail, alimentez vous correctement dans un lieu distinct du local de préparation des techniques
- Tenez vous informé des nouvelles techniques et des nouveaux équipements



L'AIST43

Une offre globale

**VISITES D'INFORMATION
ET DE PRÉVENTION /
SUIVI MÉDICAL INDIVIDUEL**

INTERVENTIONS EN ENTREPRISE
Étude de poste / Fiche entreprise /
Bruit / Chimie / Vibrations / Accom-
pagnement projets / Sensibilisation ...

DES OUTILS À DISPOSITION
Plaquettes / Logiciels de formation /
Objectif DU / Conception 3D /
SEIRICH ...



39 Avenue des Belges- CS 80019
43009 Le Puy-en-Velay CEDEX
Tel : 04 71 05 51 10
Mail : contact@aist43.fr - Site : aist43.fr



LA PRÉVENTION
DANS LES
**SALONS DE
COIFFURE**

Allergies respiratoires et dermatoses

- Lavez vous les mains au savon et essuyez les à l'aide de serviettes propres
- Portez vos gants
- Ne portez pas de bijoux (bagues, bracelets...)
- Appliquez des crèmes protectrices et régénératrices
- Préférez le nettoyage des locaux avec l'aspirateur.

Risque infectieux

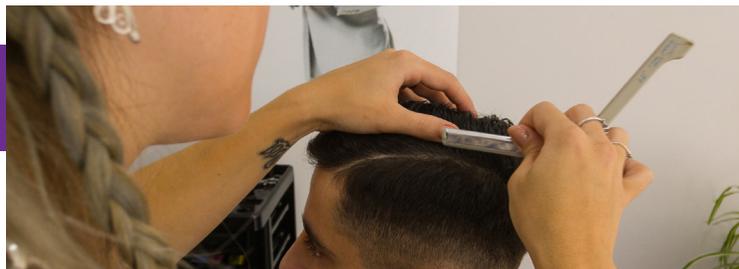
- Nettoyez régulièrement vos outils et équipements
- Désinfectez les outils après usage (utilisez des bactéricides, fongicides, virucides)
- Évitez les contaminations passives (remise en suspension de particules en utilisant le sèche-cheveux, balai...)
- Évitez de porter des chaussures ouvertes (trichogranulome).

RISQUE CHIMIQUE

- Assurez une bonne ventilation générale du salon
- Prévoyez une pièce de préparation avec un système de captage des émissions
- Informez vous auprès des fournisseurs sur la composition et la toxicité des produits
- Minimisez la quantité de produits utilisés
- Utilisez des gants adaptés en nitrile (le latex favorise le risque d'allergies)
- Proscrivez le matériel en nickel ou en chrome
- Ne laissez pas de récipient ouvert (même vide) et identifiez les bien en cas de transfert.
- Évitez les poudres volatiles et les aérosols.

76% DES MALADIES PROFESSIONNELLES DANS LE SECTEUR DE LA COIFFURE SONT DES TMS DES MEMBRES SUPERIEURS.

- Réglez à la bonne hauteur tous les équipements (sièges, fauteuils, bacs à shampoing...)
- Gardez de bonnes positions de travail, variez les postures si possible
- Choisissez des outils légers (avec une ergonomie confortable)
- Évitez les chaussures à talon de plus de 5cm, elles favorisent les problèmes lombaires (hyperlordose)
- Préservez vous des problèmes musculaires et circulatoires induits par la station debout (9/10 du temps de travail) : privilégiez régulièrement le siège assis/debout
- Respectez les temps d'apprentissage et développez les formations continues.



ATTENTION !

Votre profession est exposée aux accidents de travail et aux maladies professionnelles tels que les troubles musculo-squelettiques (TMS), les affections respiratoires et cutanées qui causent de nombreuses inaptitudes et fins de carrière (temps de travail moyen dans ce métier : 8 ans)

- Organisez le travail
- Utilisez des équipements adaptés (maniabes, faibles poids, peu bruyants) et diminuant les risques (ventilation, aspiration...)
- Favorisez l'ergonomie du poste et l'accès autour du mobilier professionnel
- Formez les nouveaux embauchés
- Mettez à disposition des protections individuelles (gants, masques,...)
- Vérifiez régulièrement l'ensemble des équipements
- Identifiez les risques, réalisez le Document Unique.
- Récupérez les fiches de données de sécurité.

