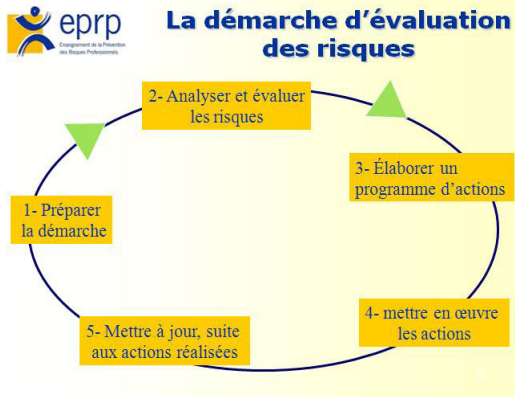


RECOMMANDATIONS A L'EMPLOYEUR

- Identifiez les risques.
- Réalisez le document unique.



- Organisez le travail.
- Utilisez des équipements adaptés en diminuant les risques (pétrin capoté, façonneuse – diviseuse anti projection...).



- Favorisez l'ergonomie et les zones de déplacements autour des postes de travail.
- Formez les nouveaux embauchés.
- Mettez à disposition des protections individuelles (gants, masque...).
- Vérifiez régulièrement l'ensemble des équipements.



L'AIST43

Une offre globale

**VISITES D'INFORMATION
ET DE PRÉVENTION /
SUIVI MÉDICAL INDIVIDUEL**

INTERVENTIONS EN ENTREPRISE
Étude de poste / Fiche entreprise /
Bruit / Chimie / Vibrations / Accom-
pagnement projets / Sensibilisation ...

DES OUTILS À DISPOSITION
Plaquettes / Logiciels de formation /
Objectif DU / Conception 3D /
SEIRICH ...



39 Avenue des Belges- CS 80019
43009 Le Puy-en-Velay CEDEX
Tel : 04 71 05 51 10
Mail : contact@aist43.fr - Site : aist43.fr



LA
PRÉVENTION
DANS LES
BOULANGERIES

- Toute plaie ou souillure doit être nettoyée, désinfectée et protégée avec un pansement étanche.
- Du fait du travail à la chaleur pensez à vous hydrater régulièrement.
- Pour les horaires décalés, veillez à avoir une bonne qualité de sommeil. La micro sieste permet une bonne récupération.
- En cas de toux, écoulement nasal répétés consultez un médecin.



Vous êtes particulièrement exposé à un asthme ou à une rhinite d'origine professionnelle. Ces allergies peuvent survenir à tout moment de la vie professionnelle.

Qu'est-ce que l'asthme ?

L'asthme est une maladie respiratoire due à une réaction inflammatoire des bronches qui se traduit par des difficultés à respirer, de la toux et des sifflements. Les rhinites, qui se manifestent par un écoulement nasal et des éternuements, peuvent parfois précéder l'apparition de l'asthme.

Les agents impliqués : farines, alpha-amylase, moisissures, acariens...

Ce qui augmente votre risque d'asthme ou de rhinite :

- la durée et l'intensité de l'exposition aux poussières de boulangerie
- les antécédents d'asthme personnel ou familial
- un terrain allergique
- le tabac.

Troubles musculo-squelettiques

Les flexions de la colonne vertébrale associées au port de charges lourdes et /ou les gestes répétitifs peuvent entraîner des fatigues musculaires et des détériorations articulaires et/ou tendineuses.

Lors du chargement du pétrin

- Videz le sac de farine progressivement sans le secouer, le plier et le ranger.

- Utilisez une manche à farine longue descendant au fond de la cuve, mettez l'eau avant la farine.

Lors du pétrissage

- Utilisez un pétrin à capot plein, mettez en route lentement le pétrin pendant 2 minutes.

Lors de la division

Utilisez une façonneuse et diviseuse anti projection de farine.

Lors du fleurage du poste de travail

Fleurez avec une farine adaptée ou au tamis, évitez les courants d'air.

Lors du nettoyage, utilisez un aspirateur professionnel adapté, pour le plan de travail, utilisez une raclette et des chiffons.

Si besoin portez un masque.

Utilisez les aides mécaniques à la manutention (diable, chariot...).

Maintenez le dos aussi droit que possible lors de la manutention de charges en particulier des sacs de farine et des planches en fléchissant les jambes.