

Travail sur écran

Mener une démarche de prévention sur les risques liés au travail sur écran

Objectifs :

A la fin de la formation :

- Vous saurez mener une démarche de prévention en priorisant vos actions
- Vous saurez comment apparaissent les douleurs liées au travail sur écran.
- Vous saurez comment et pourquoi organiser votre situation de travail pour chercher à prévenir l'apparition de douleurs
- Vous aurez pu tester du matériel et différentes implantations de poste de travail

Contenu de la formation :

Partie 1 : Apports théoriques sur :

- Définir vos priorités par une démarche d'évaluation des risques
- Les facteurs de risques liés au travail sur écrans ainsi pièges à éviter
- Généralités sur les troubles musculo-squelettiques
- Analyser la situation de travail
- Déterminer les priorités d'aménagement sur votre poste de travail

Partie 2 : Visite du showroom de l'AIST43

- Présentation du matériel innovant
- Comment régler un siège de travail
- Définir le matériel nécessaire en fonction de votre activité

DÉTAILS DE LA FORMATION

Intervenant :

Ergonome du service de santé au travail

Public :

Employeur
Représentant de l'employeur
Responsable sécurité

Prérequis :

Etre adhérent à l'AIST43

Dates et lieux :

Disponible en ligne sur aist43.fr

Durée :

2h

Coût :

Inclus dans votre cotisation