

LAVAGE DES MAINS

Simple et efficace



1. **Mouillez**-vous les mains avec de l'eau



2. **Versez** du savon dans le creux de votre main



3. **Frottez**-vous les mains de 15 à 20 secondes : les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets



4. **Entrelacez** vos mains pour nettoyer la zone entre les doigts



5. **Nettoyez** également les ongles



6. **Rincez**-vous les mains sous l'eau



7. **Séchez**-vous les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique



8. **Fermez** le robinet avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle

Si vous n'avez pas d'eau ni de savon, utilisez une solution hydroalcoolique pour adopter les mêmes gestes (étapes 2, 3, 4 et 5). Veillez à vous frotter les mains jusqu'à ce qu'elles soient bien sèches.

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000

(appel gratuit)

4 Rue Richond des Brus - CS 80019
43009 Le Puy-en-Velay CEDEX
Tel : 04 71 05 51 10
Mail : contact@aist43.fr - Site : aist43.fr

 **AIST43**
SANTÉ AU TRAVAIL